

Instytucje pomocowe dla osób dotkniętych przemocą domową.

Nazwa instytucji	Adres	Osoby udzielające pomocy	Telefon	Godziny funkcjonowania
Ośrodek Pomocy Społecznej w Siewierzu	ul. Słowackiego 1 42-470 Siewierz	Pracownicy socjalni	32 722 04 70 wew. 108 - 111	pon., śr., czw. 7:30 – 15:30 wt. 7:30 - 17.00 pt. 7:30 – 14.00
Punkt Konsultacyjny w Siewierzu	ul. Słowackiego 1 42-470 Siewierz	Psycholog Specjalista psychoterapii ds. uzależnień	604 816 834 32 722 04 70	Psycholog – 2 dni w miesiącu; Specjalista psychoterapii ds. uzależnień - każdy wtorek 13.00 – 17.00
Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii w Siewierzu	ul. Słowackiego 1 42-470 Siewierz	Członek GKRPAiPN w Siewierzu	32 722 04 70 wew. 102	pon., śr.,czw. 7:30 – 15:30 wt. 7:30 - 17.00 pt. 7:30 – 14.00
Komisariat Policji w Siewierzu	ul. Mikołaja Kopernika 33, 42-470 Siewierz	Funkcjonariusz policji	47 853 66 10	całodobowo
Niepubliczny Zakład Opieki zdrowotnej POLMED	ul. Żwirki i Wigury 33 42-470 Siewierz	Lekarz Pielęgniarka	32 6741237 32 7979991	pon. – pt. 7.30 – 18.00
Przychodnia Przy Rynku	Rynek 30 42-470 Siewierz	Lekarz Pielęgniarka	664914801	pon. – pt. 7.00 – 18.00
Centrum Medyczne PRIMUS	ul. Szkolna 12 Siewierz, 42-470 Siewierz	Lekarz Pielęgniarka	32 674 29 12	pon. - pt. 7.00 – 20.00 sob. 7.00 – 14.30

Ogólnopolski Telefon dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” 801-120-002

Zadzwoń, jeśli ktoś w Twojej rodzinie krzywdzi Cię – bije lub obraża. Możesz tam opowiedzieć o swojej sytuacji i dowiedzieć się gdzie szukać pomocy w Twoim otoczeniu. Bezpłatna pomoc dostępna przez całą dobę. Więcej informacji na temat infolinii można znaleźć na stronie

<http://www.niebieskaLinia.org/>

Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka 800 12 12 12 – nr bezpłatny.

Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka to bezpłatna, działająca telefoniczna linia interwencyjna dla dzieci i młodzieży. Specyfiką Dziecięcego Telefonu Zaufania jest jego dwoisty charakter z jednej strony jest to telefon zaufania, z drugiej pełni on również rolę telefonu interwencyjnego. Psycholodzy, pedagodzy, prawnicy udzielają niezbędnego wsparcia wszystkim dzwoniącym dzieciom. Pod numer interwencyjny osoby dorosłe mogą zgłaszać problemy dzieci lub rażące zaniedbania względem nich. **Telefon jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.15 do 20.00. Każdy, kto zadzwoni po godzinie 20.00 lub w dni wolne od pracy może przedstawić swój problem i zostawić numer kontaktowy. Pracownik telefonu zaufania oddzwoni następnego dnia.** Więcej informacji na temat infolinii można znaleźć na stronie Rzecznika Praw Dziecka: <http://brpd.gov.pl/telefon-zaufania>

Kryzysowy Telefon Zaufania - wsparcie i porady psychologiczne 116-123 – nr bezpłatny.

Czynny codziennie od 14.00 do 22.00. Kryzysowy Telefon Zaufania 116-123 powstał z myślą o osobach, które z różnych powodów nie mają możliwości bezpośredniego kontaktu z psychologiem. Oferta Poradni kierowana jest do osób dorosłych w kryzysie emocjonalnym, potrzebujących wsparcia i porady psychologicznej, rodziców potrzebujących wsparcia w procesie wychowawczym oraz osób niepełnoprawnych. Poradnia Telefoniczna udziela pomocy psychologicznej osobom doświadczającym kryzysu emocjonalnego, samotnym, cierpiącym z powodu depresji, bezsenności, chronicznego stresu. Więcej informacji na stronie www.116123.edu.pl

Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży 116-111 - nr bezpłatny.

Czynne codziennie w godzinach od 12.00 do 02.00. Więcej o telefonie zaufania 116-111 można znaleźć na stronie www.116111.pl

Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawach bezpieczeństwa dzieci 800-100-100 Linia czynna od poniedziałku do piątku, w godzinach 12.00-15.00.

800 100 100 to **bezpłatna i anonimowa** pomoc telefoniczna i online dla rodziców i nauczycieli, którzy potrzebują wsparcia i informacji w zakresie przeciwdziałania i pomocy psychologicznej dzieciom przeżywającym kłopoty i trudności takie jak: agresja i przemoc w szkole, cyberprzemoc i zagrożenia związane z nowymi technologiami, wykorzystanie seksualne, kontakt z substancjami psychoaktywnymi, depresja i obniżony nastrój, myśli samobójcze, zaburzenia odżywiania. Ponadto terapeuci i prawnicy Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę udzielają konsultacji w zakresie

podejmowania interwencji w przypadku podejrzenia przestępstw wobec dzieci, w szczególności wykorzystywania seksualnego, oraz pomocy psychologicznej dla dzieci doświadczonych przemocą i wykorzystywaniem seksualnym i uczestniczących w charakterze świadków i pokrzywdzonych w procedurach prawnych. Pomoc online dostępna pod adresem pomoc@800100100.pl. Więcej informacji na temat infolinii można znaleźć na stronie: www.800100100.pl.

Policyjny Telefon Zaufania ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie – ogólnopolski nr 800-120-226

Pod tym numerem telefonu można uzyskać wsparcie w sytuacji przemocy w rodzinie. Specjaliści obsługujący linię udzielają informacji na temat procedury "Niebieskiej Karty", np. jakie inne podmioty poza policją, mogą ją założyć. Telefon jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 9.30 - 15.30 (połączenie bezpłatne).

Krajowe Centrum Interwencyjno-Konsultacyjne dla Ofiar Handlu Ludźmi (22) 628 01 20

Pomarańczowa Linia - porady i konsultacje dla rodziców, których dzieci sięgają po alkohol 801-140-068

Infolinia czynna od poniedziałku do piątku w godz. 14.00-20.00. Więcej informacji na temat infolinii można znaleźć na stronie pomaranczowalinia.pl

Infolinia Głównego Inspektora Sanitarnego 800-060-800

Bezpłatna, całodobowa infolinia Głównego Inspektora Sanitarnego. Pod tym numerem telefonu możemy uzyskać informacje na temat negatywnych skutków zażywania dopalaczy oraz o możliwościach leczenia. Infolinia jest także przeznaczona dla rodziców, którzy mają wątpliwości czy ich dzieci zażywają dopalacze. Na infolinię GIS można przekazywać także informacje, które mogą ułatwić służbom dotarcie do osób handlujących tymi nielegalnymi substancjami.

[Baza teleadresowa na 2023 r. podmiotów oraz organizacji pozarządowych świadczących usługi dla osób i rodzin dotkniętych przemocą domową w województwie śląskim.](https://www.katowice.uw.gov.pl/usluga/przeciwdzialanie-przemocy-w-rodzinie/informacja-dla-osob)

<https://www.katowice.uw.gov.pl/usluga/przeciwdzialanie-przemocy-w-rodzinie/informacja-dla-osob>

Jeśli chcesz uzyskać więcej informacji na temat oferty pomocowej w okolicy Twojego miejsca zamieszkania skorzystaj z: [Mapy REAGUJEMY – przeciwko przemocy domowej](https://mapa-reagujemy.slask.pl/)

<https://mapa-reagujemy.slask.pl/>

[Link do strony Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej - Informator dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie.](https://www.gov.pl/web/rodzina/informator-dla-osob-dotknietych-przemoca-w-rodzinie) **<https://www.gov.pl/web/rodzina/informator-dla-osob-dotknietych-przemoca>**